



**AMERICAN MANE**  
HAIR RESTORATION CENTER

## Instrucciones Post-operatoria para la barba

### ¡Felicitaciones, la parte más desafiante ya ha terminado!

Nuestro objetivo es asegurar el éxito de su trasplante capilar. Para su comodidad, hemos preparado una guía completa que describe las acciones necesarias que debe tomar, junto con lo que debe evitarse, pautas paso a paso para lavarse el cabello, instrucciones para dormir y qué esperar en los próximos meses después del procedimiento.

### Instrucciones generales de descanso y recuperación

Tome la medicación posterior a la operación según las instrucciones.

- Keflex 500 mg por vía oral, dos veces al día x 7 días
- Tylenol 500 mg: tome una tableta cada 4 a 6 horas según sea necesario
- Prednisona 20 mg por vía oral una vez al día x 3 días
- Aspirina 325 mg por vía oral una vez al día x 7 días
- Dos días después del procedimiento, rocíe su cabeza 2 o 3 veces al día con spray salino estéril durante una semana.
- Beba agua y evita los alimentos salados.
- Garantice un descanso y una recuperación adecuados.

### Instrucciones para dormir:

Durante la primera semana después de la cirugía, es importante evitar que los injertos toquen la cama o la almohada. Dormir en posición recta es necesario durante los primeros tres días y se puede lograr usando almohadas adicionales o enrollando una toalla debajo del cuello para evitar girarse.

También recomendamos seguir usando una almohada para el cuello durante al menos una semana después de la cirugía para mantener la posición elevada de la cabeza durante el sueño. Esto ayudará a minimizar cualquier molestia y protegerá el cabello recién implantado. Después de 7 días podrás dormir en una posición normal.

### Movimientos de comida y mandíbula:

Desde que se sometió a un trasplante de barba, debe evitar comer alimentos duros o masticables, ya que necesita descansar la mandíbula tanto como sea posible. Coma sopas, batidos y jugos. ¡Tu dieta tendrá que ser líquida durante los primeros 7 días! ¡Evita hablar demasiado o reír/sonreír!

### Instrucciones de lavado:

Evite lavarse la cabeza después de la operación durante tres días.

Aplique espuma SOLO en el área del trasplante (barba, cabello o cejas) y déjela actuar durante 1 hora (60 minutos). Una vez que haya pasado 1 hora, asegúrese de enjuagar con agua tibia y, después de haber eliminado toda la espuma, siga con el champú y golpee suavemente el área del trasplante y el área donante. Debe enjuagar el champú con agua tibia y dejar secar al aire (puede usar una toalla en la parte posterior de la cabeza para eliminar suavemente el exceso de agua, ¡solo para el área donante! No toque el área del trasplante después del lavado).



**AMERICAN MANE**  
HAIR RESTORATION CENTER

## Instrucciones Post-operatoria para la barba

Una vez que hayan pasado los primeros 7 días (primera semana) desde la fecha de su procedimiento, comenzará a masajear suavemente el área del trasplante cuando lave con champú para ayudar a eliminar la sangre seca y las costras y permitir que el área esté limpia de costras.

¡Masajearás suavemente del día 8 al 15! ¡Estaremos dando seguimiento para ver tu progreso pidiendo fotos o por citas presenciales!

Siga las instrucciones durante 15 días; Si todas las costras desaparecen después de 15 días, puedes reanudar el lavado regular y no es necesario utilizar la espuma. Si todavía tiene costras, continúe usando nuestros productos hasta que todas las costras hayan desaparecido. Después de 15 días, no deberías ver ninguna costra en tu cabeza.

Por favor, para obtener mejores instrucciones, visite nuestro sitio web [www.americanmane.com](http://www.americanmane.com). En información del paciente, haga clic en instrucciones de lavado para ver el vídeo de demostración.

### ¿Qué debo evitar después de mi procedimiento?

Para garantizar una recuperación exitosa de su procedimiento de trasplante de cabello, es importante seguir cuidadosamente las instrucciones de cuidado posteriores al procedimiento. Aquí hay algunas cosas que debe evitar hasta que se haya curado:

Tres días

- No toque ni rasque los injertos. No uses agua en tu cabeza. Duerma en posición erguida. No inclines la cabeza hacia abajo.

Una semana:

- Evite fumar y el alcohol. No participe en actividades sexuales. Siga las instrucciones para dormir.
- No use sombrero, cobertura para la cabeza ni nada que tenga contacto directo con su cabeza. Si debe usar sombrero, use solo el que le proporcionó la clínica, pero no antes de tres días después de la fecha del trasplante.

Dos semanas:

- Evite cualquier actividad aeróbica como correr y sudar.

Un mes:

- Evite jugar baloncesto, tenis, fútbol, fútbol americano, etc.
- Evite el uso de sombreros y cascos.
- Evite cualquier actividad extenuante como; entrenamientos de culturismo o levantamiento de objetos pesados.
- No te cortes el pelo con navaja. Utilice tijeras para la zona de trasplante y la máquina número dos sólo en la zona donante.
- No nade durante el primer mes después del procedimiento.
- No entre en saunas, baños de vapor, baños turcos ni solariums.



**AMERICAN MANE**  
HAIR RESTORATION CENTER

## Instrucciones Post-operatoria para la barba

Dos meses:

- Puedes nadar en interiores y exteriores, pero intenta usar un sombrero para cubrirte del sol directo.

Seis meses:

- Puede teñirse tanto las zonas donantes como las trasplantadas.

Al evitar estas actividades, le dará a su cuero cabelludo el tiempo adecuado que necesita para sanar y promover el crecimiento exitoso del cabello.

### ¿Qué debo esperar después de mi procedimiento?

Durante el procedimiento de trasplante de cabello, no sentirá ningún dolor, pero después puede experimentar hinchazón, picazón y sensación de ardor. Si experimenta síntomas, esto es lo que puede hacer:

**Hinchazón:** use hielo para reducir la hinchazón alrededor de la cara y los ojos. Si es necesario, aplique una compresa fría en la frente (no en los injertos) durante 10 minutos. Debería desaparecer en cinco días.

**Picazón/Sequedad:** Aplicar aloe vera o agua salina para calmar la zona. ¡No se rasque!

**Ardor:** Aplicar loción varias veces al día para aliviar la sensación de ardor.

**Pérdida por shock:** El cabello nuevo implantado se caerá después de 2 a 8 semanas, este es un proceso normal. Las células madre del cabello permanecen en la piel y después de 5 a 6 meses comenzarán a crecer nuevos cabellos.

Esto es lo que puede esperar después de su trasplante de cabello:

- Día 1: Mantenga puesta una bandana durante tres días (incluso por la noche) tanto como sea posible, excepto cuando se lave la cabeza. Evite perder injertos.
- Días 3-5: siga todas las instrucciones y evite tocar los injertos.
- Días 5-7: La caída del cabello trasplantado es normal.
- Días 7-30: continúe siguiendo los pasos recomendados para lucir normal nuevamente.
- 1-3 meses: Se produce una caída del cabello por impacto, pero comenzarán a crecer nuevos cabellos.
- 4-6 meses: El cabello trasplantado pasará a la fase de crecimiento del cabello.
- 6-12 meses: Su cabello trasplantado habrá completado el 80-90% del proceso de crecimiento.
- 12-18 meses: Los resultados finales serán espesos, largos y completamente naturales.